



Dott.ssa Arianna Crisetti

Sono psicologa.

Mi sono laureata in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia presso l'Università degli studi di Milano – Bicocca, discutendo una tesi sperimentale dal titolo “Implicazioni intrapsichiche e interpersonali della teoria di Balint (1959): uno studio empirico”.

Successivamente ho deciso di proseguire la mia formazione presso il “Centro Studi di Terapia della Gestalt”, scuola di specializzazione in Psicoterapia che frequento tuttora. L'approccio gestaltico si caratterizza per la centralità dell'esperienza presente e favorisce la realizzazione positiva dell'individuo attraverso un superamento dei blocchi emozionali. Importante, inoltre, è il lavoro sul corpo, sulle sue sensazioni e le emozioni connesse. Ne deriva un'acquisizione di consapevolezza radicata nel qui ed ora, che interessa l'individuo nella sua totalità.

Per due anni ho svolto tirocinio di specializzazione presso il “Centro di Medicina Psicosomatica” dell'A.O. Luigi Sacco, dove mi sono occupata di percorsi individuali e tecniche di rilassamento rivolti a persone che soffrono di disturbi da somatizzazione, disturbi d'ansia e situazioni depressive reattive.

Attualmente ho scelto di proseguire la mia esperienza formativa presso l'A.O. San Paolo, all'interno di un Day Hospital psichiatrico che offre programmi terapeutico - riabilitativi per persone che necessitano di un programma di trattamento individualizzato.

Collaboro dal 2015 con la Cooperativa Sociale “Farsi Prossimo” in qualità di educatrice domiciliare per minori. Questa esperienza mi ha portato a contatto con famiglie in situazioni di disagio e fragilità e mi ha permesso di acquisire competenze nel sostegno educativo al minore e alla genitorialità.

Svolgo attività privata prevalentemente con adulti.

